



Corona-Hygieneplan für Kursteilnehmer

Liebe Kursteilnehmer,

bitte beachten Sie für den aktuellen Kursbetrieb folgende Regeln:

- Das Betreten des Gebäudes ist bis auf Weiteres nur mit Mund-Nasen-Schutz gestattet.
- In unseren Gebäuden und Kursräumen muss in jeder Situation ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen Personen eingehalten werden.
- In den Gebäuden ist, auch während der Pausen oder beim Gang auf die Toilette, ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Die Kursleitung wird sich mit Ihnen einigen, wie mit dem Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes im Kurs umgegangen werden soll.

- Bitte erscheinen Sie maximal 5 Minuten vor Kursbeginn im Gebäude, um den Aufenthalt vor den Kursräumen so kurz wie möglich zu gestalten. Nach dem Kurs sollen alle das Gebäude zügig und möglichst einzeln verlassen.
- Bitte halten Sie die bestehende Bestuhlung in den Räumlichkeiten mit einem Abstand von 1,5 m zu allen Personen ein.
- Halten Sie auch bei Begrüßungen die allgemeinen Hygieneempfehlungen ein und verzichten Sie auf Händeschütteln, Umarmungen u. Ä.
- Der Aufenthalt auf den Fluren ist auch in den Pausen zu vermeiden.
- Bitte suchen Sie die Toiletten nur einzeln auf.
- Sollten Sie eindeutige **Krankheitssymptome (Fieber ab 38,0 °C, Trockener Husten; nicht durch chronische Erkrankungen verursacht wie z.B. Asthma, **Störung des Geschmacks- u. Geruchssinn**; nicht als Begleitsymptom eines Schnupfens)** zeigen und/oder aus einem aktuell ausgewiesenen Risikogebiet kommen, bitten wir um Verständnis, dass Sie zum Wohle aller bis zum Abklingen der Symptome, nicht an den Kursen teilnehmen können. Schnupfen ohne weitere Krankheitszeichen ist, genauso wie leichter oder gelegentlicher Husten bzw. Halskratzen, kein Hinderungsgrund für die Teilnahme am Kurs. Die Niesetikette (Armbeuge) ist zu beachten.

Besondere Hinweise für unsere Bewegungskurse:

- Die Benutzung der Umkleiden ist bis auf Weiteres nicht gestattet. Bitte erscheinen Sie, wenn nötig, in entsprechender Kleidung zum Kurs (Hallenschuhe).
- Aus Hygienegründen können wir Ihnen bis auf Weiteres keine Materialien zur Verfügung stellen. Bitte bringen Sie eine eigene Gymnastikmatte, etc. mit.

Darüber hinaus gelten die Ihnen bekannten Empfehlungen bezüglich des richtigen und häufigen Händewaschens. In den öffentlichen Schulen werden Sie möglicherweise Beschilderungen mit weiteren Verhaltensweisen vorfinden.

Mit der Einhaltung der genannten Regeln helfen Sie, den Kursbetrieb in diesen besonderen Zeiten zu ermöglichen, und leisten auch Sie einen Beitrag, die Ausbreitung des Virus zu erschweren, vielen Dank dafür!

Peter Hildenbrand

Leitung der Volkshochschule Leimen